



TIME TO PLAY GOLF ACADEMY BEJAR 2016/17

Este nuevo curso, llega con un nuevo proyecto de Academia, nuestro objetivo será dar un servicio exquisito a todos los alumnos y jugadores del club, mejorar su golf y crear nuevos jugadores a partir de las diferentes modalidades que tendremos. Este año queremos dar otro salto en la formación personal y deportiva de los jugadores con áreas de trabajo diferenciadas según niveles, edad y necesidades de los jugadores. Queremos potenciar el trabajo de la preparación física y mental por la importancia que consideramos tiene a todos los niveles, ir iniciando a los mas pequeños para generar buenos hábitos es uno de nuestros principales objetivos. La Academia apostará por la competición en este curso 2016-2017, organizando diversas pruebas durante el año, nuestra liga interna y animando y fomentado la participación en torneos territoriales y nacionales.

Escuela Infantil de los Sábados. (5 a 15 años)

Horario de la actividad:

- 10:30 Recibimiento en las instalaciones del club y organización de los grupos por edades.
- 10:45 Juego Largo
- 11:30 Juego Corto
- 12:15 Descanso.
- 12:35 Educación Física orientada al golf, TPI
- 13:20 Psicología del Golf (Rutinas, concentración, toma de decisiones....).
- 13:50 Recogida de material.
- 14:00 Finalización de la actividad.

- *Si dicha actividad consta de menos de 12 alumnos el horario y las clases se estructurarán de 11:30 a 13:30*
- *Grupo Mínimo de 6 alumnos.*

Equipo de Competición de la Escuela Infantil.

En este curso el grupo será como máximo de 8 jugadores, la elección se llevará a cabo a principios de Enero y se comunicará personalmente al jugador o en algún caso a sus padres o tutores. Las categorías que tienen posibilidad de entrar en esta selección serán: Benjamines, Alevines, Infantiles y Cadetes. La primera elección no será definitiva, ya que cada 3 meses se realizará una nueva elección en la que podrá haber altas y bajas. ***Para estar dentro de este grupo será imprescindible formar parte de la Escuela de Infantil de los sábados de 10:30 a 14:00.*** Detalle de la actividad y horarios:

- Domingos de 11:00 a 13:00
 - Ejercicios de trabajo técnico de Golpe Corto y Putt. (45 minutos)
 - Ejercicios de trabajo técnico, tipos de golpe y rutinas en Cancha de Prácticas. (1h 15 minutos)
- Una sesión al mes en Campo, con el objetivo de valorar la táctica utilizada en el juego y mejorarla.***

Escuela Senior.

Esta iniciativa novedosa tendrá como objetivo ayudar a dar un salto grande de calidad a los Seniors de El Bierzo para que así disfruten mucho mas de este maravilloso deporte. Se impartirá una clase semanal de 1 hora y 30 minutos donde los asistentes disfrutarán de un programa de clinics con demostraciones de un jugador profesional, la posterior práctica de los jugadores realizando lo explicado. Al finalizar el trabajo en la cancha de prácticas, los alumnos jugarán unos hoyos por el campo acompañados del profesional para mejorar su estrategia en el juego. EL horario será de 11:00 a 12:30.

Escuela Pre-Golf. (de 3 a 4 años).

La actividad se realizará los domingos de 13:00 a 14:00. El objetivo es ir integrando a los mas pequeños en nuestro club y de esa forma que lleguen mejor preparados y adaptados a la Escuela Infantil. Grupo mínimo de 4 alumnos.

- 13:00 a 13:40 Juegos de TPI Junior
- 13:45 a 14:00 Practica en Cancha de Prácticas y Putting Green

- Grupo mínimo de 4 alumnos

Escuela Adultos

Esta actividad va orientada a jugadores que les apetece iniciarse, mejorar o perfeccionar su golf en un entorno divertido, donde coincide en la clase con un grupo de gente homogénea que hará el aprendizaje en las clases mucho mas ameno y divertido. Los días para esta actividad serán viernes y sábado. Las clases tendrán una duración de 1 hora.

- Grupo mínimo de 3 alumnos

Particulares.

En esta área se trata de dar una atención mas personalizada para el alumno que así lo requiera. La mejora continua es una de las claves en el disfrute de nuestro deporte, y por tanto recibir clases con cierta frecuencia nos ayuda a mejorar nuestro juego y disfrutar mucho mas del mismo. En estas clases el alumno tendrá un primer análisis de video con un posterior informe en video y audio para que pueda recordar su trabajo técnico a lo largo de la semana. Los días elegidos para desarrollar esta actividad serán viernes y sábados. Habrá varias opciones en este tipo de clases:

- ½ hora de clase
- 1 hora de clase
- Clase de campo 1 h y 30 min

